

ゼロ

いわて北上マラソン から始めるジョギング教室

ジョギング未経験者の女性を対象に



などなど基本的なことを学び、体験し、

10月開催のいわて北上マラソン **5 km出場**することを目的とする教室です。

参加対象	北上市に住所を有する女性（18歳～）でマラソン大会未経験の方、初心者の方			
期 日	回	期日	時間帯	場所
場 所	①	2019年6月22日（土）	8：30～10：30	北上総合運動公園
	②	2019年7月6日（土）	8：30～10：30	北上総合運動公園
	③	2019年8月3日（土）	8：30～10：30	北上総合運動公園
	④	2019年9月7日（土）	8：30～10：30	展勝地レストハウス
	⑤	2019年9月28日（土）	8：30～10：30	展勝地レストハウス
	⑥	2019年10月6日（日）	8：30～10：30	北上総合運動公園
主 催	いわて北上マラソン実行委員会			
募集人員	20名程度			
指 導 者	木野 渉（いわて北上マラソン実行委員会総務部長）			
参 加 費	3,000円（保険料込） 初回に持参のこと。			
申込方法	裏面の申込書に記入の上、申し込んでください。申込み多数の場合は抽選とします。			