


いわて北上マラソン大会

交通規制時間帯案内

※大会開催時間は、8:30-14:30です。
 ※交通規制時間帯は、往復区間を除き、ランナー進行方向が規制され、対向車線は通行可能です。
 ※  が交通規制時間帯です。



● 関門	
第1 関門…15.0 km 付近	10:30(2時間)
第2 関門…中間地点	11:20(2時間50分)
第3 関門…28.7km 付近	12:25(3時間55分)
第4 関門…35.0 km 付近	13:30(5時間)
第5 関門…42.0 km 付近	14:30(6時間)
(第5 関門は運動公園入り口)	

● 通過予想時間	
① 5.0km	白金運輸(株)北上営業所前……………08:45-09:15
② 10.0km	国見橋手前……………09:00-10:00
③ 13.0km	展勝地レストハウス付近……………09:10-10:25
④ 19.0km	黒岩小学校入り口付近……………09:30-11:20
⑤ 24.0km	昭和橋付近……………09:50-12:00
⑥ 31.0km	ホテルシティプラザ北上付近……………10:10-13:05
⑦ 36.0km	北上まささわ工房前……………10:30-13:45
⑧ 41.0km	北上総合運動公園入口……………10:50-14:30

交通規制時間	
	8:30-14:30
	8:30-10:00
	9:00-11:00
	9:00-11:30
	9:30-12:00
	9:30-13:00
	10:00-13:00
	10:00-13:30
	10:15-14:00

選手を見かけたら
ぜひ声援を!!

